

2018年04月06日

株式会社ジェイアール東日本スポーツ

東京ドームで“夜ヨガ”体験 年1度の大規模イベント、5/14開催！

講師は日本のヨガ第一人者、ケン ハラクマ先生

5月14日(月)開催！JEXER Presents ヨガイベント in 東京ドーム

株式会社ジェイアール東日本スポーツ(本社：東京都豊島区、代表取締役社長：江藤 尚志)は、2018年5月14日(月)に東京ドームにてヨガイベントを開催します。2016年から始まった東京ドームでのヨガイベント。今回は2017年5月のナイトヨガに続き、夜開催。3回目となる今回は日本を代表するヨガの第一人者である「ケン ハラクマ先生が」が講師を務めます。野球やコンサートとは一風変わった、東京ドームのグラウンドでのヨガに加えて、なかなか味わえないヨガのルーツも味わっていただけます。年に一度、一夜限りのヨガイベントご参加いただける皆さまに、思ってもみない体験を提供します。



東京ドーム夜外観

■ 「YOGA in 東京ドーム」開催概要

- 主催 : 株式会社ジェイアール東日本スポーツ
- 開催日時 : 2018年5月14日(月)
イベント開始 20:00(ヨガプログラムは約60分)
開場 19:00、閉場 21:30
- 会場 : 東京ドーム
- 集合場所 : 開始時間までに会場までお越しください。
※当日 19:00 から 22 ゲートよりご入場いただけます。
- 定員 : 1,800名
- 参加費 : 1,080円(税込)
- 申込み方法 : イベントサイト Peatix よりお申込み。
詳しくは当社イベントページをご覧ください。
<http://www.jexer.jp/fitness/campaign/yoga/>
※イベントページの公開は4月9日(月)10:00 となります。
※お申込みの際には、Peatix のご登録が必要となります。
※定員に達し次第受付終了となります。
- 受付期間 : 2018年4月9日(月)10:00～5月14日(月)19:30 まで
- 持ち物 : 人工芝のグラウンド上でヨガを行います。
ヨガマットやビニールシート、バスタオル等をお持ちください。
- 特典 : イベント参加者にはスパ ラクーア入館料割引券を
プレゼントいたします。
※スパ ラクーア入館料割引券は5月14日(月)当日のみ有効で
す。退場時配布予定。
- その他 : ・参加条件は写真等の撮影、
SNS 投稿に同意いただける方となります。
・ヨガプログラム実施前 19:00～20:00 は、
グラウンド内で写真撮影等をお楽しみいただけます。
・ご参加は16歳以上の方に限ります。参加者が未成年者の場

は、申込み時、保護者の方の同意が必要です。

- ・更衣室はありませんので、動きやすい服装でお越しください。
- ・ネックレスやピアス等、アクセサリ類は東京ドーム入場時に外してご参加ください。
- ・貴重品のお預かりはございません。ご自身で管理ください。

※申込み時、注意事項をよく確認のうえ、

お申込みをお願いいたします。

■担当インストラクター ケン ハラクマ

IYC インターナショナルヨガセンター代表、アシュタンガヨガジャパン主宰。

日本アシュタンガヨガ研究所所長。RYT(全米ヨガアライアンス)正式認定講師。

一般社団法人アスリートヨガ事務局代表理事・一般社団法人ヨギーズフードマイスター協会理事。

国際ホリスティックセラピー協会理事・ヨガ安全指導員特別パートナー講師。

アシュタンガヨガの創始者 シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ正式指導資格者として直接認定を受ける。日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けている。

タイ古式マッサージ指導資格/レイキ療法マスター資格/スポーツ整体師資格

著書：『ヨガから始まる』朝日出版、『ココロ yoga』セブン&アイ出版、『ヨガライフ』『ヨガを伝える』春秋社他多数。2014年12月号ヨガジャーナル日本版カバーを飾る。

<http://www.iyc.jp/kenharakuma>

■フィットネスクラブ JEXER(ジェクサー)とは

ジェクサー・フィットネスクラブやジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra 等、からだとココロの健康づくりの場として様々な運動施設を、JR 東日本の駅の近くに展開しています。最近では、2018年2月に「ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra シャポー船橋店」2018年3月に「ジェクサー・フィットネス&スパ 浦和」、2018年4月に「ジェクサー・プラチナジム コトニアガーデン新川崎店」を開業しました。

「JEXER ホームページ」: <http://www.jexer.jp/>

■会社概要

社名 : 株式会社ジェイアール東日本スポーツ

所在地 : 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7F

設立 : 1978年3月

資本金 : 400,000,000円

事業内容 : ・フィットネスクラブ、スイミングクラブなどの
スポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営
・フィットネスクラブなどの企画、運営受託
・インストラクターの育成
・リラクゼーションスポットの運営

URL : <http://jresports.co.jp/index.html>

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。

その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

■本件に関するお問い合わせ先
株式会社ジェイアール東日本スポーツ
フィットネス事業部門 営業企画部
担当：田邊・井部
TEL：03-3980-8671(代表)
FAX：03-3980-8672